

# Diakonisches Werk Worms-Alzey

Einrichtung des Diakonischen Werkes Hessen

Schlossgasse 12 - 14  
55232 Alzey  
Tel: 06731-9503-0  
Fax: 06731-950311  
email: [dw-alzey@dwwa.de](mailto:dw-alzey@dwwa.de)  
<http://www.diakonie-worms-alzey.de>



Haus der Familie



Mehr  
Generationen  
Haus

Tel: 06731-9009652/ Fax: 06731-9009401  
email: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)

## ► Erziehungsberatungsstelle:

Terminvergabe Tel. 06731/9503 0 / email: [eb-alzey@dwwa.de](mailto:eb-alzey@dwwa.de)

- **Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche**

Bei Erziehungsfragen, Entwicklung von Kindern, Verhaltensauffälligkeiten, Konflikte im Zusammenleben, Klärung in Krisensituationen, Anliegen aus dem Bereich Kindergarten und Schule, Trennung/Scheidung....

- **Onlineberatung**

über das Internet täglich 24 Std. erreichbar unter [www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)  
Angebot für Jugendliche ab 12 Jahre mit Sorgen und Nöte wie z.B. Ängste, Essstörungen, Schulproblemen, Drogen, Konflikten mit Gleichaltrigen, Eltern, Lehrern usw. und Eltern mit Fragen und Problemen zur Erziehung

- **Elternkurse**

Vier Vormittage mit Kinderbetreuung zu den Bedürfnissen von Kindern und Eltern Start, sobald 10 Mütter oder Väter angemeldet sind.

## ► Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung (staatlich anerkannt)

Anmeldung unter Tel. 06731/9503-0 / email: [schwang-alzey@dwwa.de](mailto:schwang-alzey@dwwa.de)

- Konfliktberatung nach § 218, Ausstellung der Beratungsbescheinigung, allgemeine Schwangerenberatung, Unterstützung und Vermittlung von Hilfen. Familienplanungsberatung
- Online-Beratung über [www.diakonie-worms-alzey.de](http://www.diakonie-worms-alzey.de), sexualpädagogische Angebote.
- BERATUNG – BEGLEITUNG – UNTERSTÜTZUNG:  
Familienbegleitung durch Hebammen und Kinderkrankenschwestern im Landkreis Alzey-Worms richtet sich an Schwangere, junge Familien und Alleinerziehende mit einem Säugling oder Kleinkind bis zu einem Jahr, die sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden.

## ► Fachstelle für Suchtkranke und Angehörige

Beratung – nach vorheriger Terminabsprache  
Tel. 06731/9503-14 email: [sucht-alzey@dwwa.de](mailto:sucht-alzey@dwwa.de)

► **Interventionsstelle gegen Gewalt in engen sozialen Beziehungen.**

**Gewalt stoppen – Opfer schützen!**

Wir informieren, beraten und unterstützen bei Gewalt in der Familie und bei Stalking. - Diskret, persönlich oder per Telefon. Sie erreichen uns über die Polizei oder unter Tel: **06731-996815** oder unter [ist-alzey@dwwa.de](mailto:ist-alzey@dwwa.de) oder Fax: 06731-996820. Hinterlassen Sie Ihren Namen und Ihre Telefonnummer, wir rufen Sie zeitnah zurück.

► **Selbsthilfegruppen**

Im Diakonischen Werk Alzey: für alle Gruppen sind keine Anmeldung notwendig  
Info unter: Tel. 06731/9503 0 / email: [dw-alzey@dwwa.de](mailto:dw-alzey@dwwa.de)

- Freundeskreis für Betroffene Menschen mit Alkohol-, Medikamentenproblemen:  
Immer Montags von 19.30 – 21.00 Uhr

- Freundeskreis für Angehörige von Suchtmittelabhängigen:  
Treffen jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 19.30 – 21.00 Uhr

- im evangelischen Gemeindehaus in Wörrstadt:
- Freundeskreisgruppe Wörrstadt für Betroffene und Angehörige: Immer Mittwochs von 19.30 – 21.00 Uhr.

## **Familienbegleitung – Beratung – Unterstützung durch Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern**

Elternschaft ist mit der Übernahme von verantwortungsvollen Aufgaben verbunden und bringt manchmal anstrengende und schwierige Situationen mit sich.

Speziell geschulte Hebammen und Kinderkrankenschwestern bieten Schwangeren, jungen Familien und Alleinerziehenden kompetente Hilfe und Unterstützung rund um das Leben mit einem Säugling oder Kleinkind im ersten Lebensjahr an.

Die Familienbegleitung wird auf die jeweiligen individuellen Bedürfnisse abgestimmt um passende Lösungen zu finden.

Das Angebot ist vertraulich und kostenfrei!

### **Je früher, desto besser! - Was bietet die Familienbegleitung?**

- Anleitung zur Pflege und Ernährung eines Säuglings
- Unterstützung bei Unsicherheiten im Umgang mit dem Kind
- Stärkung einer sicheren Beziehung und Bindung von Eltern und Kind
- Beratung und Unterstützung in Fragen zur kindlichen Entwicklung
- Gesundheitsvorsorge für Mutter und Kind
- Vermittlung von Hilfen in Belastungssituationen

### **Wichtig!**

Das Angebot kann auch schon während einer Schwangerschaft zur Vorbereitung auf die anstehenden Aufgaben in Anspruch genommen werden.

Ort: Diakonisches Werk Worms-Alzey, 55232 Alzey  
Schlossgasse 14, Telefon: 06731-95030

Kontakt / Info: H. Nagel-Jährling, Email: [helga.nagel-jaehrling@dwwa.de](mailto:helga.nagel-jaehrling@dwwa.de)  
L. Werz, Email: [leni.werz@dwwa.de](mailto:leni.werz@dwwa.de)

## ► TuSch-Kids

Gruppe für Kinder, deren Eltern in Trennung und Scheidung leben

Zehn Gruppentreffen für Kinder zw. 9 und 11 Jahren deren Eltern sich getrennt haben.  
Beginn 2 x im Jahr, sobald 8 Kinder angemeldet sind.

Infos bei Claudia Schulze oder Ulric Ritzer-Sachs 06731/9503 0

Die TuSch-Kids-Gruppe ist ein Angebot für Kinder zwischen 9 und 11 Jahren, deren Eltern sich getrennt haben. Die Kinder können sich spielerisch mit dem Thema Trennung beschäftigen. Sie erhalten Informationen und erfahren im Austausch mit dem Leitungsteam und den anderen Kindern Entlastung.



Die Gruppe trifft sich 10-mal, immer dienstags von 16:00 Uhr bis 17:45 Uhr. Vor der Teilnahme an der Gruppe möchten wir die Eltern und die Kinder kennenlernen. Zu dem Angebot gehört auch ein Elternabend.

Termin: Anmeldungen für die Gruppe werden ab sofort entgegengenommen.

Ort: Die TuSch-Kids-Gruppe trifft sich im:  
Diakonischen Werk Worms-Alzey, Schlossgasse 14  
55232 Alzey

Veranstalter: Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche im  
Diakonischen Werk Worms-Alzey  
Tel: (06731) 9503-0

Vorabanmeldungen und weitere Informationen: Claudia Schulze, Tel.: (06731) 9503-19 oder  
email: [claudia.schulze@dwwa.de](mailto:claudia.schulze@dwwa.de) und  
Sandra Körbes, Tel.: (06731) 9503-20 oder  
email: [sandra.koerbes@dwwa.de](mailto:sandra.koerbes@dwwa.de)



## Engagement auf Zeit – Unterstützung für Sie und Ihre Kinder

Ein kostenfreies Angebot für SIE

Was Pate oder Patin für Sie und Ihre Kinder tun und wie lange Sie begleitet werden, besprechen wir vorher genau. Paten und Patinnen unterliegen der Schweigepflicht!

### Wobei helfen die Paten / Patinnen

- Bei Behördengängen oder Gesprächen mit Institutionen
- Als Kinderbetreuer, wenn Sie wichtige Termine haben
- Als Unterstützung in Fragen der Erziehung
- Als Unterstützung in Fragen der Haushaltsführung

Das müssen Sie tun: Wenn Sie Interesse an einer Patin / Paten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Koordinatorin Frau Trossen-Pflug.

Wir schauen dann, welche Unterstützung Sie benötigen und wählen einen geeigneten Paten aus.

Im zweiten Schritt lernen Sie und Pate / Patin sich kennen und besprechen die konkrete Hilfe und den Zeitaufwand

### Patenschaften:

Unsere Paten und Patinnen haben Lebenserfahrung und Freude am Umgang mit Menschen. Sie begleiten Sie und Ihre Kinder und bringen Entlastung im Alltag

Die Paten / Patinnen arbeiten ehrenamtlich

Sie werden sorgfältig ausgewählt, in Schulungen auf ihre Aufgaben vorbereitet und im Einsatz begleitet.

### Ansprechpartner für Sie:

Koordinatorin Patenschaften Frau Edith Trossen-Pflug, Tel: 01573-6795196

Sprechzeiten nach Vereinbarung, im Mehrgenerationenhaus Alzey, Schlossgasse 13, 55232 Alzey

E-Mail: [patenschaften@dwwa.de](mailto:patenschaften@dwwa.de) / website: [www.patenschaften-proeltern.de](http://www.patenschaften-proeltern.de)

Projektträger: Diakonisches Werk Worms-Alzey, Schlossgasse 12, 55232 Alzey, Tel: 06731-9968-0



# PATENSCHAFTEN

Landkreis Alzey-Worms

**Diakonie**   
Diakonisches Werk  
Worms-Alzey

## ► Freiwillige für das Patenschaftsprojekt Pro-Eltern gesucht

Wir suchen SIE als Familienpatin oder Familienpate  
Sie haben Lebenserfahrung und Freude am Umgang mit Menschen, Sie möchten Familien mit Kindern begleiten und im Alltag entlasten?  
Sie haben etwa 2 Stunden wöchentlich Zeit und möchten sich ehrenamtlich engagieren - dann haben wir mit dem Familienpatenprojekt eine wirklich schöne Aufgabe für Sie.  
Wir bereiten Sie auf die Aufgaben vor und begleiten Sie während der Einsätze. Wir treffen uns zum Erfahrungsaustausch und bieten Ihnen interessante Fortbildungen, als Unterstützung für Ihre Praxisarbeit.

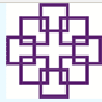
### Ansprechpartner für Sie:

Koordinatorin Patenschaften Frau Edith Trossen-Pflug,  
Tel: 01573-6795196 oder [edith.trossen-Pflug@dwwa.de](mailto:edith.trossen-Pflug@dwwa.de)

Sprechzeiten nach Vereinbarung, im Mehrgenerationenhaus Alzey,  
Schlossgasse 13, 55232 Alzey

E-Mail: [patenschaften@dwwa.de](mailto:patenschaften@dwwa.de) / website: [www.patenschaften-proeltern.de](http://www.patenschaften-proeltern.de)

Projektträger: Diakonisches Werk Worms-Alzey, Schlossgasse 12, 55232 Alzey, Tel: 06731-9968-0



Ev. Kirchengemeinde  
Alzey



**Diakonie**   
Diakonisches Werk  
Worms-Alzey

## ► Cafe´Asyl

### **Beratungsstelle für Asylbewerber im Landkreis Alzey-Worms**

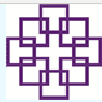
- Im Cafe Asyl bekommen Menschen ohne festen Aufenthaltsstatus Hilfe.
- Beratung und Unterstützung von Asylantragstellern
- Schulung und Koordination von ehrenamtlichen Flüchtlingshelfern

#### Adresse:

Klosterstrasse 16, 55232 Alzey  
Telefon: 06731-45804  
email: [cafe.asyl@dwwa.de](mailto:cafe.asyl@dwwa.de)  
[www.cafe-asyl-alzey.de](http://www.cafe-asyl-alzey.de)

Öffnungszeiten: Montags: 9:00 – 18:00 Uhr  
Mittwochs und Donnerstags nach Terminvereinbarung

gefördert durch: die Kreisverwaltung Alzey-Worms und das Ministerium für Integration, Familie, Kinder, Jugend und Frauen, Rlp



Ev. Kirchengemeinde  
Alzey



**Diakonie**   
Diakonisches Werk  
Worms-Alzey

## **Flüchtlingshelfer / Flüchtlingspaten**

### ► **Freiwillige für die Flüchtlingshilfe im Cafe Asyl in Alzey gesucht**

Wir suchen auch in diesem Jahr noch Freiwillige, die uns als Flüchtlingsbegleiter/in oder Flüchtlingspate / Flüchtlingspatin im Cafe Asyl unterstützen. Sie begleiten die Geflüchteten bei den vielen Anforderungen im Alltag.

Die Flüchtlingspaten/Patinnen schulen wir und unterstützen sie bei den Einsätzen.

Für folgende Aufgaben setzen wir Sie ein: Begleitung zu Ämtern und im täglichen Leben - z.B. bei Einkäufen oder zu Banken bzw. Sparkassen, beim Ausfüllen von Anträgen oder Erledigung von Schriftverkehr.

Die hauptamtlichen Mitarbeiter im Cafe Asyl unterstützen Sie und stehen für Fragen zur Verfügung.

Bitte melden Sie sich unter [waltraud.hoffmann@dwwa.de](mailto:waltraud.hoffmann@dwwa.de).

Sie ist die Koordinatorin im Cafe Asyl.

Wir freuen uns auf Ihr Freiwilligen Engagement.



Mehr  
Generationen  
Haus

Mehrgenerationenhaus Alzey  
Tel: 06731-9009652,  
email: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)



## Familien-Beratungs-Café

im Mehrgenerationenhaus Alzey: jeden Montag von 10:00 – 17:00 Uhr

Wir sind eine Anlaufstelle für Familien aus Alzey und Umgebung  
In gemütlicher Café-Atmosphäre sind wir für alle Fragen und Anliegen offen.  
Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen sind für Sie als Ansprechpartnerinnen vor Ort und vermitteln  
Sie bei Bedarf an kompetente Stellen weiter.  
Auf Anfrage wird professionelle Sozialberatung angeboten



Mehr  
Generationen  
Haus

Mehrgenerationenhaus Alzey  
Tel: 06731-9009652,  
email: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)



## Deutsch-Kurse für Asylsuchende

im Mehrgenerationenhaus

Die Kurse werden ehrenamtlich durchgeführt und werden nicht zertifiziert.  
Die Teilnahme ist kostenfrei.

### Folgende Kurse werden angeboten:

#### **Deutschkurs - Schreiben, Sprechen, lesen**

**Montags bis Freitags von 10:00 – 11:30 Uhr**

findet im Mehrgenerationenhaus Alzey ein Deutschkurs für Asylsuchende statt. Hier werden nach Workbookvorlage Übungen im Schreiben, Lesen und Sprechen durchgeführt

#### **Grammatikkurs - für Asylsuchende**

**Jeden Montag von 10:00 – 11:30 Uhr**

findet im Mehrgenerationenhaus Alzey ein Grammatikkurs statt. Hier werden vorwiegend Übungen zur deutschen Grammatik durchgeführt

#### **Deutschkurs für Fortgeschrittene**

**Jeden Mittwoch von 10:00 – 11:30 Uhr und 12:00 – 14:00 Uhr**

findet im Mehrgenerationenhaus Alzey ein Sprachtrainingskurs statt. Hier werden nur Sprech- und Sprachübungen durchgeführt





Mehr  
Generationen  
Haus

Mehrgenerationenhaus Alzey  
Tel: 06731-9009652,  
email: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)



## Kleidung und Mehr

im Burggrafiat, in der Schloßgasse 11, Alzey

immer Montags von 9:00 – 12:00 Uhr und von 15:00 – 17:00 Uhr

Unsere Kleiderkammer versorgt Familien mit gut erhaltener Kleidung und mehr.

**Wir geben alles gegen eine kleine Spende ab.**

Wir laden Sie herzlich ein, sich bei uns umzusehen und zu stöbern.

Kleider und Mäntel, Jacken, Hosen und Schuhe, Bettwäsche, Kinder- und Babywäsche und vieles mehr warten auf Sie.

Unser ehrenamtliches Team berät Sie gerne

Ansprechpartner Frau Fritz – **Tel: 01709358952**

Kleiderannahme nur zu den Öffnungszeiten



Mehr  
Generationen  
Haus

Mehrgenerationenhaus Alzey  
**Haus der Familie**  
Tel: 06731-9009652, email: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)

**Diakonie**   
Diakonisches Werk  
Worms-Alzey

## Computer-Café

Hier gibt es die Möglichkeit, wenn das Haus offen ist, unsere beiden festen PC-Plätze zu nutzen. Hier kann man, seine emails abrufen, Bewerbungen schreiben, usw. oder einfach nur mal im Internet surfen

Termine: zu den Öffnungszeiten des Mehrgenerationenhauses

Ort: Haus der Familie Alzey (MehrGenerationenHaus)  
Schlossgasse 13

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus Alzey

Weitere Informationen: Antonia Brauer  
Telefon: 06731 – 06731-9009652  
e-mail: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)



Mehr  
Generationen  
Haus

Mehrgenerationenhaus Alzey

**Haus der Familie**

Tel: 06731-9009652, email: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)

**Diakonie**

Diakonisches Werk  
Worms-Alzey

## Computerkurs für Senioren

In unserem Computerkurs können Sie als Computer-Einsteiger und fortgeschrittener Anwender anhand von Praxisbeispielen die Grundkenntnisse und den Umgang mit dem Computer und Internet auf einfache und leicht verständliche Weise lernen und ausbauen.

Ob im geschäftlichen Leben oder im Privathaushalt, der Computer und auch das Internet ist mittlerweile aus unserem alltäglichen Leben nicht mehr wegzudenken. Denn egal ob der Computer beruflich oder privat genutzt wird, ein Computer kann das Leben sehr erleichtern. Dieser Kurs wird ehrenamtlich durchgeführt.

Termine:

Termine **1. Halbjahr 2018:**

Jeweils einmal im Monat freitags von **16:00h bis 18:00h**

12.01. / 09.02. / 09.03. / 13.04. / 11.05. / 08.06.2018

Ort:

Haus der Familie Alzey (MehrGenerationenHaus)  
Schlossgasse 13

Veranstalter:

Mehrgenerationenhaus Alzey

Weitere Informationen:

Antonia Brauer

Telefon: 06731 – 06731-9009652

e-mail: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)



Mehr  
Generationen  
Haus

Mehrgenerationenhaus Alzey

**Haus der Familie**

Tel: 06731-9009652, email: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)

**Diakonie**

Diakonisches Werk  
Worms-Alzey

## Frauenselbsthilfe nach Krebs

Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.

Neben dem Austausch und Gesprächen werden auch Informationsveranstaltungen und andere Aktivitäten angeboten, näheres erfahren sie bei der Gruppenleitung.

Termine:

Jeden ersten Mittwoch im Monat um 18:00 Uhr

Ort:

Haus der Familie Alzey (MehrGenerationenHaus)  
Schlossgasse 13

Veranstalter:

Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.

Auskunft bei:

Marita Debnar (Gruppenleiterin), Tel: 06731 43546

mail: [marita.debnar-fsh@gmx.de](mailto:marita.debnar-fsh@gmx.de)

oder bei Frau Brauer, Telefon: 06731 – 06731-9968-0

oder e-mail: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)



Mehr  
Generationen  
Haus

Mehrgenerationenhaus Alzey

**Haus der Familie**

Tel: 06731-9009652, email: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)

**Diakonie** 

Diakonisches Werk  
Worms-Alzey

# Sternenkinder

## Gesprächskreis für betroffene Eltern

Ein Kind in der Schwangerschaft zu verlieren stellt meist einen großen Verlust dar. Eltern hier einen geschützten Gesprächsrahmen im Austausch mit weiteren Betroffenen zu bieten, möchte der „Gesprächskreis Sternenkinder“.

In unseren Treffen können sich Interessierte kennen lernen, wenn gewünscht, über ihre Situation sprechen oder auch nur dabei sein und zuhören. Eine Teilnahme ist unabhängig davon, ob es sich um einen aktuellen und/oder auch länger zurück liegenden Verlust des oder möglicherweise der Babys handelt.

### Termine:

Samstag, der 27. Januar 2018 10.00 -12.00 Uhr

Samstag, der 16. Juni 2018 12.00 – 13.30 Uhr

Samstag, der 22. September 2018 10.00 – 12.00 Uhr

Sonntag, der 09. Dezember 2018 15.30- 17.00 Uhr

### Ort:

Haus der Familie Alzey (MehrGenerationenHaus)

Schlossgasse 13, 55232 Alzey

### Veranstalter:



Der „Gesprächskreis Sternenkinder“ ist eine Initiative von Betroffenen für Betroffene und wird unterstützt vom Hospizverein Dasein e.V. Alzey, dem Gleichstellungsbüro des Landkreises Alzey-Worms sowie dem Mehrgenerationenhaus in Alzey

### Weitere Informationen:

Gerda Pusch, Tel: 06733 – 6087 oder

Kerstin Werz-Schweitzer, Tel: 06244 - 91 88 94

oder: [www.lebenswerte-web.de](http://www.lebenswerte-web.de)



Mehr  
Generationen  
Haus

Mehrgenerationenhaus Alzey

**Haus der Familie**

Tel: 06731-9009652, email: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)

**Diakonie**

Diakonisches Werk  
Worms-Alzey

## „Café Dialog“ - Internationales Frühstück

Gemütlich frühstücken, Frauen aus aller Welt kennen lernen und dabei den Alltag für ein paar Stunden in entspannter Runde vergessen. Hierbei können die Teilnehmerinnen sich über Traditionen und Bräuche aus der jeweiligen Kultur austauschen, kennen und verstehen lernen. Wir treffen uns jeden ersten Mittwoch im Monat zwischen 10.00 Uhr und 12.00 Uhr. Landestypische Brotaufstriche können gerne mitgebracht werden. Für Kaffee und Tee ist gesorgt. Natürlich sind auch Eure kleinen Kinder herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist **nicht** notwendig. Herzlich willkommen sind alle Frauen mit und ohne Migrationshintergrund.

A Hearty Welcome Bem vindo Bienvenue Serdecznie witamy! Sıcak bir karşılama Добро пожаловать  
Ein herzliches Willkommen Un accueil chaleureux Xin chào

Termine: Jeden ersten Mittwoch im Monat  
zwischen 10:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Haus der Familie Alzey (MehrGenerationenHaus)  
Schlossgasse 13

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus Alzey

Weitere Informationen: Antonia Brauer  
Telefon: 06731 – 06731-9009652  
e-mail: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)



Mehr  
Generationen  
Haus

Mehrgenerationenhaus Alzey

**Haus der Familie**

Tel: 06731-9009652, email: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)

**Diakonie**

Diakonisches Werk  
Worms-Alzey

## Spielenachmittag - für Jung und Alt im Mehrgenerationenhaus

„Alleine spielen macht kein Spaß, drum kommt zu uns dann spielen wir was“ – Das ist das Motto der Spieleliebhaber, die die Gelegenheit bieten möchten, sich im Mehrgenerationenhaus in geselliger Runde zu treffen. Hier kann man bei Karten- und Brettspielen, Kaffee und Tee zusammensitzen. Jung und Alt sind herzlich eingeladen und wer noch Spiele übrig hat, kann sie gerne mitbringen. Wir freuen uns auf viele Mitspieler.

Termine: jeden Mittwochnachmittag von 15:00 – 17:00 Uhr

Ort und Veranstalter: Mehrgenerationenhaus Alzey, Schlossgasse 13

Weitere Informationen: Mehrgenerationenhaus Alzey  
Telefon: 06731 – 06731-9009652  
e-mail: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)



Mehr  
Generationen  
Haus

Mehrgenerationenhaus Alzey

**Haus der Familie**

Tel: 06731-9009652, email: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)

**Diakonie**

Diakonisches Werk  
Worms-Alzey

## Tauschbücherei für Erwachsene und Kinder

Unsere Tauschbücherei funktioniert folgendermaßen: Kommen Sie einfach vorbei und nehmen Sie sich ein Buch mit und tauschen es einfach gegen ein anderes Buch aus Ihrem Regal aus. Sie können auch gerne ein Buch, das Ihnen gut gefallen hat, an unsere Tauschbücherei zur Empfehlung spenden, es findet sich bestimmt eine dankbare Leserschaft. Wenn Sie gleich vor Ort lesen oder in unserer Bücherauswahl stöbern möchten, so laden wir Sie herzlich dazu ein, dies bei einer Tasse Kaffee, im Offenen Treff zu tun.

Termine: zu den Öffnungszeiten des Mehrgenerationenhauses  
Montags von 9:00 - 13:00 Uhr, Dienstags von 9:00 - 17:00 Uhr  
Mittwochs von 9:00 - 17:00 Uhr, Donnerstags von 9:00 - 17:00 Uhr, Freitags  
von 9:00 - 12:00 Uhr

Ort und Veranstalter: Mehrgenerationenhaus Alzey, Schlossgasse 13

Weitere Informationen: Antonia Brauer  
Telefon: 06731 – 06731-9009652  
e-mail: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)



Mehr  
Generationen  
Haus

Mehrgenerationenhaus Alzey

**Haus der Familie**

Tel: 06731-9009652, email: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)

**Diakonie**

Diakonisches Werk  
Worms-Alzey

## Offener Treff - Bistrocafé

Jeden Dienstag ist das Mehrgenerationenhaus, HAUS DER FAMILIE, in Alzey für alle Neugierigen und Interessierte geöffnet. Der „Offene Treff“, das Herzstück des Mehrgenerationenhauses, findet im Café-Bereich statt. Es ist keine Anmeldung erforderlich, jeder ist herzlich willkommen.

Hier können sich bei Kaffee und Kuchen je nach Lust und Laune, alle Generationen, Alt und Jung treffen, Hier ist Raum zum „Klönen“, zum Verschnaufen, um sich mal Luft zu machen oder sein Herz auszuschütten, zum Ausruhen oder Abschalten. Der „Offene Treff“ versteht sich als Kontakt- und Informationsmittelpunkt. Die Menschen, die hier sind können gut zuhören, auch mal trösten, wissen Rat oder wissen wer weiter helfen kann. Man kann sich aber auch einfach dazusetzen, lesen oder spielen, da wir auch eine kleine Lesecke haben. Neben dem Café-Raum haben wir noch unser „öffentliches Wohnzimmer“, die „gemütliche Stube der Stadt“, in dem eine Spiel- und Bücherecke (nicht nur) für Kinder vorhanden ist.

Termine: Jeden Dienstagnachmittag von 15:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus Alzey  
Schlossgasse 13

Weitere Informationen: Mehrgenerationenhaus Alzey  
Telefon: 06731 – 06731-9009652  
e-mail: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)



Mehr  
Generationen  
Haus

Mehrgenerationenhaus Alzey

**Haus der Familie**

Tel: 06731-9009652, email: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)

**Diakonie** 

Diakonisches Werk  
Worms-Alzey

## Strickcafe´

Stricken ist wieder «in», denn Strick ist chic und die Kunst des Maschenknüpfens wieder voll im Trend - vor allem gemeinsam. Daher treffen sich regelmäßig immer Donnerstags nachmittags ab 15:00 Uhr Interessierte und Kreative zum gemeinsamen Handarbeiten im Mehrgenerationenhaus Alzey in der Schlossgasse 13.

Man trifft sich dort, um Tricks rund um den wollenen Faden auszutauschen und bei Kaffee, Tee und Kuchen zu plaudern.

Wer dem Virus mit Nadel und Faden verfallen ist, das Handwerk mit Nadel und Faden beherrscht oder erlernen möchte ist herzlich eingeladen, das Strick-Café im Offenen Treff des Mehrgenerationenhauses zu besuchen. Eine Anmeldung hierfür ist nicht notwendig. Bringen Sie Ihr Strick- Häkel- oder Stickzeug gerade mit. Hier kann man ausgelassen in freundschaftlicher und gemütlicher Atmosphäre seiner Woll-Lust frönen.

Es ist keine Anmeldung nötig und jede(r) ist herzlich willkommen.

Termine: Jeden Donnerstagnachmittag von 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus Alzey  
Schlossgasse 13

Weitere Infos: unter Tel: 06731-9009652 oder [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)  
oder einfach vorbei kommen



Mehr  
Generationen  
Haus

Mehrgenerationenhaus Alzey

**Haus der Familie**

Tel: 06731-9009652, email: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)

**Diakonie** 

Diakonisches Werk  
Worms-Alzey

## Senioren-Café

Jeden Dienstag ist das Mehrgenerationenhaus (nicht nur) für Senioren in Alzey geöffnet. Es ist keine Anmeldung erforderlich, jeder ist herzlich willkommen.

Hier können Sie sich bei Kaffee und Kuchen je nach Lust und Laune mit anderen Menschen treffen. Hier ist Raum zum „Klönen“, zum Verschnaufen, um sich mal Luft zu machen oder sein Herz auszuschütten, zum Ausruhen oder Abschalten.

Termine: Jeden Dienstagnachmittag von 15:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus Alzey  
Schlossgasse 13

Weitere Informationen: Mehrgenerationenhaus Alzey  
Telefon: 06731 – 06731-9009652  
e-mail: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)



Mehr  
Generationen  
Haus



**Diakonie**   
Diakonisches Werk  
Worms-Alzey

## Stillgruppe

Eingeladen sind junge oder werdende Mütter, die Fragen rund ums Stillen haben. Gerade Fragen wie „soll ich zufüttern, aber was und ab wann?“ oder „bekommt mein Baby zu wenig Milch?“ sind oftmals brennende Themen, die verunsichern. Diese Stillgruppe ist kostenfrei und wird geleitet von der Hebamme Frau Margareta Kassel. Sie bietet Raum für Erfahrungsaustausch zwischen Müttern und man lernt auch automatisch Frauen mit gleichaltrigen Kindern kennen. Die Stillgruppe soll ermutigen, stärken, informieren und natürlich auch Spaß machen.

Geplant ist eine längerfristige Begleitung der Gruppe durch erfahrene Mütter, die Spaß und Interesse daran haben, junge bzw. werdende Mütter beratend zu unterstützen. Denn: Zum Stillen braucht man kein Diplom, aber es tut gut und ist immer erleichternd, eine erfahrene Person neben sich zu haben, die man fragen kann.

Termine: Jeden Mittwoch von 15:00 – 16:30 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus Alzey  
Schlossgasse 13

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus Alzey in Kooperation mit dem Netzwerk  
Kinderschutz Alzey

Weitere Informationen: unter Telefon: 06731 – 06731-9009652  
e-mail: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)





Mehr  
Generationen  
Haus

Mehrgenerationenhaus Alzey

**Haus der Familie**

Tel: 06731-9009652, email: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)

**Diakonie** 

Diakonisches Werk  
Worms-Alzey

## Offene Beratung für Menschen mit Gedächtnis- und Orientierungsstörungen & deren Angehörige

ein Angebot der Rheinessen-Fachklinik Alzey

- Entlastendes **Gesprächsangebot**
- **Sozialrechtliche Beratung**, wie z.B. Leistung der Pflegeversicherung, Hilfe und Beratung bei Antragsstellung, Betreuungsrecht, Hilfe zur Pflege, Finanzierung der Pflege etc.
- **Allgemeine Informationen** rund um Diagnostik, Behandlungseinrichtungen, Betreuungsmöglichkeiten, wie z.B. Tagespflege, Kurzzeit- und Verhinderungspflege, niedrigschwellige Angebote
- **Tipps** zum Umgang mit Demenz, Orientierungshilfen, technischen Hilfsmitteln und Wohnraumanpassung

Termine für 2018:                    **25.01. / 22.02. / 29.03. / 26.04. / 24.05. / 26.07. / 30.08. / 25.10. / 29.11.**

Ort:                                    Haus der Familie Alzey (MehrGenerationenHaus)  
Schlossgasse 13

Veranstalter:                    Rheinessen-Fachklinik Alzey

Nähere Informationen: Bettina Koch, Dipl.-Sozialpädagogin  
RFK Alzey, Tel: 06731-501-468  
[b.koch@rfk.landeskrankenhaus.de](mailto:b.koch@rfk.landeskrankenhaus.de)  
oder unter Telefon: 06731 – 06731-9009652  
e-mail: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)





Mehr  
Generationen  
Haus

Mehrgenerationenhaus Alzey

**Haus der Familie**

Tel: 06731-9009652, email: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)

**Diakonie**

Diakonisches Werk  
Worms-Alzey

## Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen

- Kontakt und Gespräch mit gleichermaßen Betroffenen
- Erfahrungsaustausch, Entlastung und gegenseitige Unterstützung
- Gemeinsam Isolation überwinden
- Information über die Erkrankung
- ... und vieles mehr

Wichtig: Wir legen Wert auf den geschützten Rahmen!

Gegenseitige Achtung und Respekt voreinander sowie Datenschutz und Schweigepflicht nach außen gelten als selbstverständlich!

Alle von Depression Betroffene sind herzlich eingeladen!

Termin - Treffen: Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Haus der Familie Alzey (MehrGenerationenHaus)  
Schlossgasse 13 in 55232 Alzey

Nähere Infos über: Gesundheitsamt Alzey (06731) 408-6011 oder  
[gesundheitsamt@alzey-worms.de](mailto:gesundheitsamt@alzey-worms.de)



Mehr  
Generationen  
Haus

Mehrgenerationenhaus Alzey

**Haus der Familie**

Tel: 06731-9009652, email: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)

**Diakonie**

Diakonisches Werk  
Worms-Alzey

## Sprechstunde - Jugendscout

Du bist jünger als 25 Jahre und suchst eine Arbeit oder eine Ausbildung ?

Wir zeigen Dir Wege durch das Labyrinth der Möglichkeiten !

Ziel der Beratung ist die Persönlichkeitsstabilisierung der jungen Menschen, Unterstützung bei Bewerbungen sowie die Vermittlung zwischen Jugendlichen und involvierten Institutionen, damit die Jugendlichen ihren individuellen Perspektiven- und Ausbildungsweg finden.

Termin: Jeden Dienstag und Mittwoch von 14:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Haus der Familie Alzey (MehrGenerationenHaus)  
Schlossgasse 13

Veranstalter: Kreisverwaltung Alzey-Worms - Jugend & Familie

Weitere Informationen: E-Mail: [jugendscouts@alzey-worms.de](mailto:jugendscouts@alzey-worms.de)



Mehr  
Generationen  
Haus



**Diakonie**   
Diakonisches Werk  
Worms-Alzey

## „Erste-Hilfe am Kind Kurs



von und mit Diana Nordmann  
freiberufl. Kinderkrankenschwester und Trainerin für Erste-Hilfe  
Karl-Sieben-Str.70  
55268 Nieder-Olm  
Tel: 06136/756069  
Web: [www.diana-nordmann.de](http://www.diana-nordmann.de)  
Mail: [nordmann@web.de](mailto:nordmann@web.de)

### „Erste-Hilfe am Kind-Kurs“

- Dauer: 6 Stunden von **9:30 - 15:30 Uhr**,
- richtet sich an Schwangere/ Eltern/ Großeltern mit Kindern von 0-3 Jahre
- Themen: Wiederbelebung, Plötzlicher Säuglingstod, Verschlucken, Sturzunfälle, Fieber/Fieberkrampf, Verbrennungen/ Verbrühungen, Vergiftungen, Durchfall, Notrufnummern etc.
- Anzahl TN: 10-15 Personen
- Material bringt die Referentin mit
- Unkostenbeitrag: 5,- € (ist bar zu entrichten am Veranstaltungstag)

**Eingang  
durch den  
Hof**

#### **Wo:**

Im **Mehrgenerationenhaus Alzey** in der Schloßgasse 13, 55232 Alzey

**Wann:** wahlweise Samstags, den **27.01.** oder **24.02.** oder **17.03.** oder **14.04.**  
oder **09.06.** oder **07.07.** oder **01.09.** oder **20.10.** oder **08.12.2018**

**Anmeldung unter:** Tel: 06136/756069

Web: [www.diana-nordmann.de](http://www.diana-nordmann.de)

Mail: [nordmann@web.de](mailto:nordmann@web.de)



Mehr  
Generationen  
Haus

Mehrgenerationenhaus Alzey

**Haus der Familie**

Tel: 06731-9009652, email: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)

**Diakonie**   
Diakonisches Werk  
Worms-Alzey

## **AOK-Workshop – Ernährung für Schwangere, Beikost und Kleinkindernahrung**

Vortrag: **Genuss für zwei**

Ernährung in der Schwangerschaft, für Stillende und Babys  
Schwangerschaft und Stillzeit stellen besondere Anforderungen an den Körper der Mutter.  
Im Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihre Ernährung in den verschiedenen Phasen der Schwangerschaft und in der Stillzeit zusammensetzen können und wie Sie Ihr Kind ernähren, wenn es mit dem Stillen nicht klappt (1 Termin).

Veranstaltungstermin: Donnerstag, den **08. Februar 2018** - von 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Haus der Familie Alzey (MehrGenerationenHaus)  
Schlossgasse 13

Veranstalter: **AOK Alzey**

Referentin: AOK -Ernährungsberaterin Birgid Velten

Anmeldung unter Hotline: 06131/88499 22 oder  
AOK Worms: 06241/4005-296 oder -297

Weitere Informationen: Mehrgenerationenhaus Alzey  
Telefon: 06731 – 06731-9009652 oder  
e-mail: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)



Mehr  
Generationen  
Haus

Mehrgenerationenhaus Alzey

**Haus der Familie**

Tel: 06731-9009652, email: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)

**Diakonie**   
Diakonisches Werk  
Worms-Alzey

## **AOK-Workshop – Ernährung für Schwangere, Beikost und Kleinkindernahrung**

### **Vortrag: Babyernährung - Was Babys gerne essen - Start mit der Beikost -**

Babys erster Brei – er soll gesund, bekömmlich und eine preiswerte Alternative zu Fertigmenüs sein. Im Vortrag informieren wir Sie rund um das Thema Beikost. Wann ist der beste Umstellungszeitpunkt? Vor- und Nachteile von Fertigmenüs.

Dabei wird auch auf mögliche Allergiegefahren hingewiesen.

Weiterhin werden Tipps und Rezepte zum Zubereiten von Beikost gegeben.

Veranstaltungstermin: Donnerstag, den **22. Februar 2018** - von 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Haus der Familie Alzey (MehrGenerationenHaus)  
Schlossgasse 13

Veranstalter: **AOK** Alzey

Referentin: AOK -Ernährungsberaterin Birgid Velten

Anmeldung unter Hotline: 06131/88499 22 oder  
AOK Worms: 06241/4005-296 oder -297

Weitere Informationen: Mehrgenerationenhaus Alzey  
Telefon: 06731 – 06731-9009652 oder  
e-mail: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)



Mehr  
Generationen  
Haus

Mehrgenerationenhaus Alzey

**Haus der Familie**

Tel: 06731-9009652, email: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)

**Diakonie**   
Diakonisches Werk  
Worms-Alzey

## **AOK-Workshop – Ernährung für Schwangere, Beikost und Kleinkindernahrung**

### **Schmecken soll's – Kinderernährung in der Familie**

Für Eltern von 1-6-Jährige

Der Workshop möchte Eltern zu mehr Sicherheit rund um die Kinderernährung verhelfen. Neben Informationen zur bedarfsgerechten Ernährung von Kleinkinder gibt es praktische Tipps für den Essalltag. Wie fördere ich die Lust am gesunden Essen? Was tun, wenn mein Kind nicht oder zu viel isst? Hilfen zum stressfreien Essen. Gerne können Sie Ihre Fragen mit einbringen (1 Termin).

Veranstaltungstermin: Donnerstag, den **08. März 2018** - von 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Haus der Familie Alzey (MehrGenerationenHaus)  
Schlossgasse 13

Veranstalter: **AOK** Alzey

Referentin: AOK -Ernährungsberaterin Birgid Velten

Anmeldung unter Hotline: 06131/88499 22 oder  
AOK Worms: 06241/4005-296 oder -297

Weitere Informationen: Mehrgenerationenhaus Alzey  
Telefon: 06731 – 06731-9009652 oder  
e-mail: [mgh-alzey@dwwa.de](mailto:mgh-alzey@dwwa.de)